

Even stilstaan bij jezelf – Selfcare Arrangement en Selfcare Sunday in Museum van de Geest | Haarlem



Haarlem, 1 oktober 2025 – In een wereld vol to-do lijstjes, deadlines en constante prikkels is het vinden van rust een uitdaging geworden. Toch is even stilstaan essentieel om je goed te voelen. Museum van de Geest | Haarlem nodigt daarom bezoekers in oktober en november uit om bewust de tijd te nemen voor zichzelf met een speciaal Selfcare Arrangement.

In samenwerking met Happinez, Flow en Psychologie Magazine biedt het museum een arrangement aan waarbij ontspanning en inspiratie centraal staan. Bezoekers ontvangen naast entree tot het museum ook een feelgood thee of comfort koffie naar keuze met een gezonde snack in Museumcafé Thuys, én een exclusieve Selfcare goodiebag vol fijne verrassingen.

Het Selfcare Arrangement is geldig van 1 oktober tot en met 30 november en is verkrijgbaar via de ticketstraat van Museum van de Geest | Haarlem. Kom langs, neem de tijd, en geef aandacht aan jezelf.

Selfcare Sunday

In het teken van Selfcare Season organiseert Museum van de Geest op zondag 19 oktober de tweede Selfcare Sunday. Op deze dag staat in het teken van even stil staan bij jezelf. Naast het Selfcare arrangement zal Irene Smit, creative director van Flow Magazine een rondleiding geven door Museum van de Geest Haarlem. Bezoekers ontdekken samen met Irene het kunstwerk tussen hun oren en leren meer over de geest.

Praktische informatie:

- **Wat:** Rondleiding door Irene Smit
- **Wanneer:** Zondag 19 oktober 2025 om 14:00 (de rondleiding duurt ongeveer een uur)
- **Hoeveel:** Voor de rondleidingen zijn 15 plekken beschikbaar, dus wees er snel bij!
- **Ticket:** De rondleiding kost €10,- (exl. entreeticket): <https://museumvandegeest.nl/agenda/selfcare-sunday/>.



Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lotte Tieleman, projectmedewerker, tieleman@museumvandegeest.nl