

PERSBERICHT

Museum van de Geest organiseert sponsorloop Walk & Talk

“Doe mee en maak mentale gezondheid bespreekbaar”



Haarlem, 10 september 2025 – Eén op de vier mensen krijgt te maken met psychische kwetsbaarheid. In het kader van World Mental Health Day organiseert Museum van de Geest op zaterdag 11 oktober 2025 diverse activiteiten met als doel mentale gezondheid bespreekbaar te maken. De dag start met de sponsorloop Walk & Talk dwars door Museum van de Geest en het Haarlemse stadspark De Bolwerken en eindigt met de Nacht van de Psychiater in het museum. “Mentale gezondheid is actueler dan ooit,” aldus Marije Kool, sinds 1 juli de nieuwe directeur van Museum van de Geest. “Er rust nog steeds een taboe op praten over mentale gezondheid. Terwijl praten helpt, het maakt het onderwerp zo veel lichter. Museum van de Geest is het enige museum in Nederland waar mentale gezondheid centraal staat, daarmee zijn wij één van meest relevante musea in het land.”

Sponsorloop

De sponsorloop vindt plaats op zaterdag 11 oktober 2025 van 13.00 tot 16.00 uur. Alle deelnemers starten bij Museum van de Geest en lopen vervolgens een route door park De Bolwerken in Haarlem. De opbrengst van de sponsorloop komt volledig ten goede aan Museum van de Geest, dat particulier is gefinancierd en geen structurele subsidie krijgt van de overheid. Het museum kende vorig jaar een moeilijk jaar. Dankzij een succesvolle crowdfundingactie en een reddingsplan in samenwerking met de gemeente Haarlem kon het museum open blijven. “We hebben een doorstart gemaakt, maar zijn er nog niet. Wil jij

ervoor zorgen dat wij ons blijven inzetten voor het bespreekbaar maken van mentale gezondheid? Loop mee en steun Museum van de Geest!", aldus de kersverse directeur.

Nacht van de Psychiater

Aansluitend aan de sponsorloop vindt van 17.00 tot 23.00 uur de Nacht van de Psychiater plaats in Museum van de Geest. Een inhoudelijk en artistiek programma met installaties die confronteren, aandacht voor stemmen die gehoord moeten worden, sprekers die aanzetten tot nadenken en verhalen die laten zien hoe psychische gezondheid wereldwijd onder druk staat – van klimaatstress en oorlogstrauma tot prestatiedruk en social media. Maar ook met muzikale optredens, een silent disco en lekker eten en drinken.

Kleine Hans en De Jonge Psychiater

De sponsorloop en het avondprogramma worden georganiseerd door Museum van de Geest in samenwerking met Kleine Hans en De Jonge Psychiater. Kleine Hans is een collectief van jonge psychiaters dat kunst en activisme inzet om taboes rond psychische diversiteit te doorbreken. Zij brengen een frisse, creatieve kijk op geestelijke gezondheid en maken zichtbaar dat anders denken en voelen krachtig én waardevol is. De Jonge Psychiater is een kennisplatform voor en door jonge psychiaters.

Praktische informatie Sponsorloop

- **Datum:** Zaterdag 11 oktober 2025
- **Startpunt:** Museum van de Geest | Haarlem
- **Tijd:** 13.00-16.00 uur
- **Aanmelden of doneren:** <https://steunmuseumvandegeest.community-fundraising.com/>

Praktische informatie Nacht van de Psychiater

- **Datum:** Zaterdag 11 oktober 2025
- **Locatie:** Museum van de Geest | Haarlem
- **Tijd:** 17.00-23.00 uur
- **Tickets en programma:** <https://steunmuseumvandegeest.community-fundraising.com/nacht-van-de-psychiater>

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie over de Walk & Talk en de Nacht van de Psychiater kun je contact opnemen met Carine Neefjes, neefjes@museumvandegeest.nl, telefoon 06-51546601 of Lotte Tieleman, tieleman@museumvandegeest.nl, telefoon 06-40197347.