

Lezing Museum van de Geest x Psychologie Magazine: Johanna Nolet over Fawning



27 mei 2025 – Museum van de Geest en Psychologie Magazine organiseren op donderdagavond 5 juni, in de Week van de Mentale Gezondheid, een lezing met Johanna Nolet.

Na het succes van de eerste lezing slaan Museum van de Geest en Psychologie Magazine opnieuw de handen in een. Op donderdagavond 5 juni, in de Week van de Mentale Gezondheid, geeft Johanna Nolet een lezing in Museum van de Geest | Haarlem.

Na jarenlange therapie heeft schrijver, spreker en coach Johanna Nolet nog altijd moeite met 'gewoon' zeggen wat ze wil. Ze ontdekt dat het overlevingsmechanisme fawning, oftewel pleasen, geactiveerd wordt zodra er een conflict ontstaat, waardoor zij zelf niet meer aan het roer staat. Voor het eerst in haar leven voelt ze begrip voor alle keren dat ze ja zei terwijl ze nee voelde. Haar bewogen jeugd en kwetsbare positie als vrouw in de maatschappij hebben invloed op de 'keuzes' die ze als volwassen vrouw maakt. Over dit proces schreef zij het boek *Ik begin geloof ik te bestaan – over pleasen en hoe ik er grip op kreeg*.

Tijdens de avond neemt Johanna je mee in haar verhaal. Tijdens deze interactieve avond gaat zij in gesprek met kwartiermaker kunst en mentale gezondheid Jolien Posthumus over haar ervaring met en onderzoek naar dit meest voorkomende en tegelijkertijd onderbelichte overlevingsmechanisme: fawning. Tevens laat ze het publiek ervaren hoe 'stembevrijding' haar zenuwstelsel reguleert en haar haar eigenaarschap teruggeeft.

Praktische informatie

- Datum: Donderdagavond 5 juni 2025
- Tijd: de lezing start om 19:30. Het museum is geopend van 18.30, let op: de keuken van museum café Thuys is gesloten. Natuurlijk ben je wel van harte welkom voor een heerlijk kopje koffie of een drankje vooraf.
- Locatie: Museum van de Geest | Haarlem
- Kosten: € 15,-
- Na afloop van de lezing is er een borrel in het museumcafé, waar ook Johanna aanwezig zal zijn
- Er is beperkt plek, dus weer er snel bij! Tickets zijn beschikbaar via: <https://tickets.museumvandegeest.nl/nl/lezingen/tickets>.

Meer informatie over Psychologie Magazine, onderdeel van Roularta Media Nederland via Irene Smit, hoofdredacteur, 06-22031497

Meer informatie over Museum van de Geest via Lotte Tieleman (tieleman@museumvandegeest.nl) of Carine Neefjes (neefjes@museumvandegeest.nl)