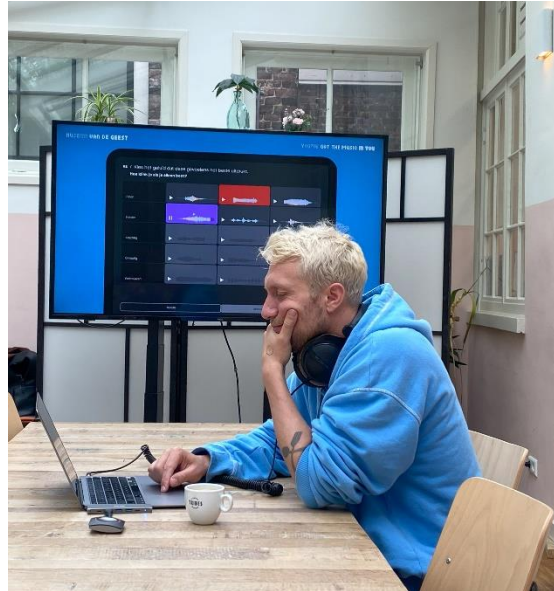


Geef geluid aan je binnenwereld

Nieuw lesprogramma de Bovenkamer over mentale gezondheid



Beeld 1: Spoken word artist Elten Kiene



Beeld 2: Joshua Nolet, lead zanger Chef'Special, maakt zijn soundscape in het lesprogramma de Bovenkamer.

Haarlem, 17 mei 2023 – Als het aan jongeren ligt krijgen zij op school standaard les over mentale gezondheid ([bron: NPO3 2019](#)). De mentale gezondheid van jongeren staat al geruime tijd onder druk en corona heeft dit zichtbaar verergerd. Recente cijfers van het [RIVM](#) laten na de coronacrisis nog geen daling zien. Museum van de Geest zet vanaf komend schooljaar kunst en cultuur in om mentale gezondheid voor jongeren laagdrempelig bespreekbaar te maken in een nieuw digitaal lesprogramma.

In de digitale 'Bovenkamer' van Museum van de Geest spelen leerlingen met klasgenoten verschillende games om hun emoties en gedachtenpatronen te leren kennen. Zo wordt er geswiped met kunst in de discussie over wat eigenlijk 'normaal' of 'gek' is en maken ze een soundscape van hun binnenwereld om de ander te laten ervaren hoe zij zich voelen. De Bovenkamer is geschikt als lesprogramma voor leerlingen van 15-20 jaar op het MBO en middelbare scholen en is mogelijk gemaakt door Fonds 21, Kickstart Cultuurfonds en de Nationale Wetenschapsagenda.

Lancering de Bovenkamer

Op maandag 22 mei lanceert Wethouder Cultuur Diana van Loenen de digitale Bovenkamer in het Museum van de Geest in Haarlem. Ook op het podium spoken word-artist Elten Kiene, fan van het cultuurprogramma; *"Ik gun iedereen om zijn of haar eigen authentieke manier te vinden om je emoties te uiten en voor je mentale gezondheid te zorgen. Voor mij is dat schrijven en spoken word. Dit lespakket helpt je te verkennen op welke manier jij je kunt uiten."* Joshua Nolet leadzanger van de populaire band Chef'Special laat je tijdens de feestelijke lancering zijn eigen binnenwereld horen met behulp van de soundscape uit het lesprogramma. Leerkrachten en leerlingen die het lesprogramma al kennen uit de pilots,

vertellen tijdens de lancering over hun ervaringen. Aanwezigen kunnen direct zelf een voorproefje krijgen van een voorproefje van de slag met het programma en beleven hoe kunst en cultuur het gesprek over mentale gezondheid verrijkt.

[Video lesprogramma de Bovenkamer](#)

Over Museum van de Geest

Het Museum van de Geest is gefascineerd door het kunstwerk tussen je oren. Want niets is zo kleurrijk, krachtig en tegelijkertijd zo kwetsbaar als de menselijke geest. Met kunst en cultuurprogramma's maken zij mentale gezondheid bespreekbaar in en buiten het museum. Het museum ontving in 2022 de prestigieuze European Museum of the Year award voor haar innovatieve en mensgerichte cultuuraanbod.



Beeld 3: Vaste opstelling Museum van de Geest

De lancering op 22 mei is een besloten bijeenkomst. Wil je aanwezig zijn als pers? Meld je dan aan via Judith de Laat: delaat@museumvandegeest.nl.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie of interviewverzoeken met o.a. de jongeren en docenten die het lespakket hebben getest, presentator Elten Kiene, communicatieadviseur van de wethouder en een woordvoerder van het museum kun je contact opnemen met:

Judith de Laat, delaat@museumvandegeest.nl 023-5410670 of 06-28887348

Sanne Kooiman, kooiman@museumvandegeest.nl, 023-5410670 of 06-48211000